

## Etudiant-e-s confiné-e-s en difficulté : ce que vous devez savoir

Dans le contexte actuel du Covid-19, il se peut que vous deviez faire face à des difficultés financières, psychologiques, d'isolement social...

**Vous n'êtes pas seul-e-s !**

### → En cas de difficultés psychologiques

- Vous pouvez contacter le **CAMUS** à l'adresse suivante : [camus@unistra.fr](mailto:camus@unistra.fr) ; en indiquant votre nom, prénom et numéro de sécurité sociale si vous en avez un. Une téléconsultation avec un psychologue ou psychiatre pourra vous être proposée.

### → En cas de difficultés financières (alimentaires, numériques...)

#### Aides alimentaires

- **Etudiant-e-s en résidence universitaire du CROUS :**
  - Vous pouvez bénéficier de **paniers repas** du CROUS, contactez celui-ci à l'adresse : [covid19@crous-strasbourg.fr](mailto:covid19@crous-strasbourg.fr)
- **Tou-te-s les étudiants :**
  - La distribution de **e-cartes** permettant d'effectuer des courses, mise en place par le **CROUS**, est ouverte à **tou-te-s**. Contactez-les à l'adresse : [covid19@crous-strasbourg.fr](mailto:covid19@crous-strasbourg.fr)
  - Des **distributions hebdomadaires gratuites et ouvertes à tou-te-s** (sur présentation de la carte étudiante) de denrées alimentaires et produits d'hygiène sont organisées par **l'AFGES, les étudiant-e-s d'Alsace** (possibilité de livraison pour cas spécifiques), plus d'informations sur leur page Facebook. Vous pouvez les contacter à l'adresse: [contact@afges.org](mailto:contact@afges.org)

#### Aides financières

En cas de **difficultés financières (loyer, débit bancaire, etc.)** contactez le **service social** du CROUS : [secretariat.social@crous-strasbourg.fr](mailto:secretariat.social@crous-strasbourg.fr) ; par téléphone au 03 88 21 28 48, en précisant bien : nom, prénom, numéro de téléphone et domaine/lieu d'étude.

## Aides numériques

Si vous rencontrez des difficultés numériques pour assurer la suite de votre formation (manque d'ordinateur, manque de connexion internet) contactez : [contact-etudiants@unistra.fr](mailto:contact-etudiants@unistra.fr) ; un prêt d'ordinateur ou une connexion internet pour le temps du confinement pourra vous être fournie.

### → En cas de difficultés d'ordre médical

Pour toute question médicale, contactez l'équipe du **Service de santé universitaire** par mail à [sante.etudiants@unistra.fr](mailto:sante.etudiants@unistra.fr) en précisant votre numéro de téléphone (réponse par mail ou par téléphone suivant les cas).

### → Pour garder le lien social et lutter contre l'isolement

- Un **fil d'info** #Garderlelien Unistra-Etudiants (**GLUE**) a été lancé sur votre adresse mail unistra afin de vous transmettre régulièrement des informations et des initiatives vous permettant de **mieux vivre votre confinement** mais également de vous permettre d'**échanger ensemble** (sport, culture, etc.), restez connectés ! GLUE se trouve également sur le site de l'IDIP : <https://idip.unistra.fr/2020/03/30/g-l-u-e-pour-les-etudiants/>
- Des vidéos d'**entraînements physiques** à faire chez soi ont été mises en ligne par le **Service des sports** : <https://sport.unistra.fr/en/service-des-sports/actualites/actualite/article/activite-physique-a-domicile-ppg-confinement/>
- Le **CROUS** a créé un groupe facebook « **Chill ton CROUS** » où vous son proposer différentes activités pour mieux vivre votre confinement
- Un **discord** a été créé par l'**AFGES, les étudiant-e-s d'Alsace**, ouvert à tous les étudiant-e-s, sur lequel vous pouvez discuter de toutes les thématiques qui vous intéressent via des channels (sport, jeux vidéos, etc.) entre étudiant-e-s. Voici le lien : [discord.afges.org](https://discord.afges.org)

## Etudiant-e-s internationaux

L'association **ESN** a créé un discord à destination des étudiant-e-s internationaux sur lequel sont organisés des événements. Un channel de soutien « SUPPORT » a été créé. Voici le lien :

<https://discord.gg/8W8yreY>

### → Etudiant-e-s en situation de handicap

Le **Service de la vie universitaire – Mission handicap** garde le contact avec les étudiants en situation de handicap. Contactez-les par mail à l'adresse : [svu-hand@unistra.fr](mailto:svu-hand@unistra.fr), un rendez-vous téléphonique peut être proposé sur demande. Des messages sont envoyés régulièrement par le SVU-Mission handicap afin de maintenir un lien social avec les étudiants en situation de handicap.

### → Les associations étudiantes

Le **Service de la vie universitaire – Mission vie étudiante** garde le contact avec les associations étudiantes du site Alsace. Les associations peuvent envoyer un mail à [svu@unistra.fr](mailto:svu@unistra.fr), une réponse leur sera apportée et/ou un rendez-vous téléphonique proposé sur demande.

### **Quel que soit vos difficultés, ils sont là pour vous :**

Contactez les **Etudiants Relais Campus** : <https://cutt.ly/StxyCOy>

### **Etudiants en résidence universitaire du CROUS :**

Contactez les **Etudiants Relais Cité** : <https://www.crous-strasbourg.fr/actualite/fonctionnement-services-covid19/>

### **Plus d'infos :**

- **Unistra**

[http://www.unistra.fr/index.php?id=19769&utm\\_source=unistra\\_fr&utm\\_medium=unistra\\_fr\\_homepage&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=14651&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=19600&cHash=3cb274d2e73d0d95d51eab9c2af35195](http://www.unistra.fr/index.php?id=19769&utm_source=unistra_fr&utm_medium=unistra_fr_homepage&tx_ttnews%5BbackPid%5D=14651&tx_ttnews%5Btt_news%5D=19600&cHash=3cb274d2e73d0d95d51eab9c2af35195)

- **Ville de Strasbourg**

<https://www.strasbourg.eu/web/strasbourg.eu/-/covid-19-mal-vivre-le-confinement>

- **CROUS de Strasbourg**

<https://www.crous-strasbourg.fr/actualite/covid19-evolution/>

- **Fondation de l'Université de Strasbourg**

[https://fondation.unistra.fr/projet/urgence-etudiants/?fbclid=IwAR1gWVvkuelGICi-MsDqIVD57JIHXQgN1UO8\\_mbgrEY1LBI\\_LfDuz5hKz0](https://fondation.unistra.fr/projet/urgence-etudiants/?fbclid=IwAR1gWVvkuelGICi-MsDqIVD57JIHXQgN1UO8_mbgrEY1LBI_LfDuz5hKz0)

- **AFGES**

Page facebook : @AFGES ; contactez la Hotline : [hotline@afges.org](mailto:hotline@afges.org) pour tout problème en lien avec vos études