



Le contexte actuel vient bousculer vos habitudes et vos manières d'étudier.

Aussi, il est important de réfléchir à la façon dont il est possible de vous adapter au mieux pour continuer de suivre les enseignements, même s'ils sont dispensés en ligne.

Voici plusieurs conseils :

1/ Soyez organisé et faites-vous un planning. Il est important de garder une organisation quotidienne et de structurer votre temps au maximum. Bloquez dans votre planning les temps dédiés à vos cours, surtout si vos enseignants vous proposent un accompagnement synchrone (chat, Visio-conférence, ...) afin de vous assurer d'être derrière votre ordinateur au bon moment et d'être connecté. Prévoyez ensuite des plages de révisions pour étudier vos cours à l'aide des ressources proposées par vos enseignants. Pensez également à prévoir des temps de pause pour lire (lecture de détente), écouter de la musique ou encore regarder une série. Mais surtout, levez-vous le matin ! Comme lorsque vous deviez vous rendre dans vos salles de cours !

2/ Restez informé en adoptant les bons réflexes. En semaine, connectez-vous au **minimum une fois par jour à votre messagerie** universitaire ainsi qu'à **Ernest**. Vous y trouverez des informations actualisées concernant la situation et vous y trouverez des informations sur la façon dont vont se poursuivre les enseignements dans ce contexte. Pensez également à vous renseigner sur la façon dont vous aurez accès aux cours en discutant avec vos camarades de promo. **Connectez-vous régulièrement sur le Moodle de l'Unistra** pour découvrir si de nouvelles ressources sont mises en ligne.

3/ Malgré l'isolement, restez en contact avec vos camarades et discutez avec eux en ligne. Echangez sur votre compréhension des cours, sur les informations que vous auriez pu manquer concernant les aménagements de vos enseignements. Utilisez les outils de visio gratuit comme Skype, Discord, WhatsApp ou [Rendez-vous](#) par exemple.

4/ Vous ne pouvez pas accéder aux bibliothèques mais sachez que [l'université permet l'accès à de nombreuses ressources en ligne](#) et notamment à [la Presse](#). **Continuez à vous documenter !** [Le catalogue des ressources en ligne](#) pour la formation aux compétences transversales peut également vous intéresser !

5/ Profitez de ce temps pour **faire le point sur votre façon de travailler et d'étudier**. C'est peut être l'occasion de faire le bilan de vos méthodes d'études et sur la façon de les améliorer. Pour vous y aider, répondez [au questionnaire "Faites le point sur vos méthodes de travail pour les améliorer" disponible sur IBOU](#) (Identifier mes Besoins pour Outiller mon parcours Universitaire) afin de faire le points sur vos forces et vos faiblesses et découvrir toutes les ressources en lignes disponibles pour vous aider à devenir encore plus performant ! Une liste de ressources pédagogiques vous sera proposée à la fin de questionnaire en fonction de vos besoins.

6/ Vous avez des difficultés à vous adapter et à trouver les bonnes façons d'étudier ? **Carine Jeangeorge, la conseillère à la réussite de l'Unistra, continue de vous accompagner en ligne.** Contactez-la par mail à l'adresse conseillere-reussite@unistra.fr pour lui demander un rendez-vous et discuter avec elle des besoins que vous rencontrez.

Et enfin, restez informé sur [le site du Gouvernement dédié aux étudiants](#)



Vous vous êtes lancé dans un cours en ligne ?!
Découvrez nos conseils pour aller jusqu'au bout !

Aujourd'hui, Internet regorge de nombreuses ressources toutes plus intéressantes les unes que les autres : tutoriels, Mooc, modules de formation, etc. Autant il est facile de s'y inscrire, autant il peut être difficile d'aller jusqu'au bout. Passée l'exaltation des premières minutes de découverte, on a bien souvent du mal à y revenir pour se replonger dans les vidéos, les textes et les infographies et ce, même si le sujet nous intéresse. En somme, le plus difficile, c'est de se donner la force de terminer le cours.

Gardez à l'esprit que la satisfaction d'achever votre cours en ligne, d'arborer fièrement votre badge ou votre attestation de participation constituera une récompense tout aussi grande que de vous sentir encore plus compétent sur un sujet !

Alors, pour vous y aider, découvrez ces quelques conseils :

Prévoyez du temps : au démarrage d'un cours en ligne, pensez à **prévoir dans votre planning de la semaine des temps dédiés** pour travailler le module en ligne. Utilisez tous les outils mis à votre disposition dans le cours en ligne pour identifier la durée qui devra être allouée à l'étude de chaque partie du cours (par ex. : durée des vidéos et ou des exercices). Nous vous conseillons également d'entamer un module en ligne dans une période de l'année durant laquelle vous n'êtes **pas débordés par vos révisions**, surtout si ce module n'a aucun caractère obligatoire ou s'il ne vous aidera pas particulièrement à optimiser vos techniques de révisions. Réfléchissez au **moment le plus opportun pour démarrer**, celui qui sera le plus profitable pour vous et qui vous permettra peut-être une mise en application rapide des principes étudiés. Alors avant de vous lancer, planifiez la consultation du cours en ligne !

Utilisez les outils mis à votre disposition et échangez avec la communauté des utilisateurs : la difficulté d'un module en ligne lorsqu'il n'est pas obligatoire est de se sentir isolé car en effet, à la différence d'un cours en présentiel, vous ne rencontrez pas les autres personnes qui suivent le cours. **Forums, fils de discussion** et parfois **tchat** ou **réseaux sociaux** : les discussions avec les autres participants du cours en lignes sont importants et il ne faut pas négliger ces outils. Ces lieux d'échanges vous permettent de **poser des questions, d'échanger vos connaissances, de vous regrouper** pour réaliser des travaux ou missions en groupe. Dans certains cas (notamment sur le MoodleAIR) un **tuteur est à votre écoute** pour répondre à vos questions via le forum. En cas de difficulté, n'hésitez pas à le solliciter !

Découpez le cours en ligne : de la même façon que vous ne suivriez pas d'une seule traite l'ensemble de vos cours magistraux dans une discipline donnée, certains modules en ligne peuvent être longs ou complexes à s'approprier. Afin d'éviter l'indigestion voire l'écœurement pour le sujet traité, dès le démarrage pensez à **regarder le plan** du module et à la **découper en unité de travail plus abordables**. Le découpage doit également prendre en compte le temps dont vous disposez pour

étudier chaque jour ou chaque semaine le module en ligne. Pensez qu'un module court peut être suivi de A à Z en une seule traite, il sera toujours possible d'y revenir au besoin si vous vous rendez compte que certaines notions ne sont pas claires.

Faites preuve d'auto-discipline : A la différence d'une formation obligatoire, où l'on attendra de vous de rendre des devoirs, des dossiers, d'assister au cours, dans une formation en ligne tout repose sur votre capacité à **travailler régulièrement en toute autonomie**. Alors, si vous pouvez repousser une fois le temps d'étude d'une formation en ligne que vous vous étiez planifiée, évitez de le repousser une seconde fois... vous risqueriez de ne jamais terminer. Ne vous découragez pas et **pensez à vous récompenser** après une période de travail.

Prenez bien en main la plateforme : Chaque plateforme est différente (MoodleAIR, FUN, Coursera, ...) et nécessitera un petit temps d'adaptation. Passé le temps de prise de main de la plateforme, (et si vous êtes à l'aise avec son fonctionnement), essayez de rester sur celle-ci, vous gagnerez du temps pour votre prochain module en ligne ! **Restez en veille** des nouvelles ressources proposées sur la plateforme par le biais d'abonnement aux forums ou autres notifications.

Où trouver des modules de formation gratuits sur internet ?

Voici quelques plateformes intéressantes dans lesquelles vous pourrez trouver de nombreuses ressources, à choisir selon vos besoins !

- Dans l'espace Soutien à ma réussite, dans le bloc de droite retrouvez [un catalogue de ressources pédagogiques numériques](#) ; utilisez la barre de recherche et les filtres pour trouver les ressources qui vous intéressent.
- [MoodleAIR](#), une plateforme de l'Unistra dans laquelle vous trouverez des ressources pour : apprendre plus efficacement, vous professionnaliser, découvrir et s'intégrer à l'université. C'est gratuit et accessible à l'aide de vos identifiants universitaires !
- [France Université Numérique \(FUN\)](#) propose des modules en ligne gratuits créés par les universités françaises sur diverses thématiques
- [MOOC Francophone](#) référence de nombreux cours en ligne en français (gratuits et payants) sur de nombreuses disciplines
- [L'Université Numérique](#) regroupe de nombreuses ressources gratuites (cours en ligne, exercice, cas d'études, démonstration, etc.) dans de nombreuses disciplines (environnement, santé et sport, sciences fondamentales, sciences de l'ingénieur, enseignement technologique, sciences politiques et juridiques, humanités, économie et gestion).
- [Les vidéos de conférences et cours sur Canal U](#)
- [Catalogue de vidéos](#) (supérieur mais aussi secondaire et primaire)
- [Les ressources culturelles](#) proposées par [etudiants.gouv](#)
- Sans oublier les plateformes privées telles que [OpenClassRooms](#), [Udemy](#) ou encore [Coursera](#).